

# Trainingsprogramm Männerriege 2019

Wochentag	Datum	Thema	Verantwortlich	Besonderes
Dienstag	15. Januar	Volleyrunde in MZH	Richu Borer	Aarwangen
Montag	21. Januar	Volleyrunde	Richu Borer	Wiedlisbach
Dienstag	22. Januar	Spielabend	André Moor	
Dienstag	29. Januar	Sportwoche / Schneewanderung	Beat Lucy	Sportwoche
Dienstag	05. Februar	Vollmond Marsch mit Fondue	Theo Gerber	
Dienstag	12. Februar	Fitness	René Müller	
Dienstag	19. Februar	Beweglichkeit	Beat Lucy	
Freitag	22. Februar	HV Turnverein	Richu Borer	
Dienstag	26. Februar	Kung - Fu	Chrigu Hatt	
Dienstag	05. März	Spielabend mit Aktiven	Michu Arnold	
Samstag	09. März	Kinderfasnacht	OK	Einrichten
Dienstag	12. März	Volleyball	Richu Borer	
Freitag	15. Mrz	Volleball - Schlussrunde	Richu Borer	MZH Aarwangen
Dienstag	19. März	Unihockey	André Moor	
Dienstag	26. März	Fachteste	Roman Gerber	
Dienstag	02. April	Beweglichkeit	Beat Lucy	
Dienstag	09. / 22. April	Frühlingsferien	Alle	MZH Geschlossen
Dienstag	23. April	Spielabend	Chrigu Hatt	
Dienstag	30. April	Ausdauer	René Müller	
Dienstag	07. Mai	Kräftigen	Simon Schwarz	
Dienstag	14. Mai	Fachteste	Roman Gerber	
Dienstag	21. Mai	Dehnen / Kräftigen	Beat Lucy	
Dienstag	28. Mai	Spielabend mit Aktiven	Michu Arnold	
Donnerstag	30. Mai	Auffahrt	Willu / Chrigu	
Dienstag	04. Juni	Fachteste	Roman Gerber	
Dienstag	11. Juni	Fachteste	Roman Gerber	
Dienstag	18. Juni	Fachteste	Roman Gerber	
Turnfestwoche	20.-23. Juni	ETF Aarau	Christian Bögli	Aarau