

Trainingsprogramm Männerriege 2020 / 2021

Wochentag	Datum	Thema	Verantwortlich	Besonderes
Dienstag	11. August	Start Turnbetrieb	Richu Borer	Ev. Aareschwimmen
Dienstag	18. August	Power Fit	Christian Bögli / Sara Hess	Turnbeginn 20:00 Uhr
Dienstag	25. August	Spielabend	Roman Gerber	
Dienstag	01. September	Fitness	Simon Schwarz	
Dienstag	08. September	Ausdauer	René Müller	
Mittwoch	09. September	Der Schnällscht Aarwanger	OK	Div. Helfereinsätze
Dienstag	15. September	Volleyball	Richu Borer	
Dienstag	22. September	Power Fit 20:00 Uhr	Christian Bögli / Sara Hess	nur bei schönem Wetter
Dienstag	29. September	Ferien		Halle zu
Dienstag	06. Oktober	Ferien		Halle zu
Dienstag	13. Oktober	Volleyball	Richu Borer	
Dienstag	20. Oktober	Fitness	Simon Schwarz	
Dienstag	27. Oktober	Power Fit	Christian Bögli / Sara Hess	Turnbeginn 20:00 Uhr
Dienstag	3. November	Geschicklichkeit	René Müller	
Dienstag	10. November	Fachteste	Roman Gerber	
Dienstag	17. November	Volleyball	Richu Borer	
Dienstag	24. November	Spielabend	André Moor	
Dienstag	01. Dezember	Fitness	Chrigu Hatt	
Freitag	04. Dezember	Weihnachtsmarkt	Corinne Moor OK	Betrieb Turnerbar
Dienstag	08. Dezember	Altjahrshöck	Christian Bögli	Tierlihus
Dienstag	15. Dezember	Power Fit / Ende Turnerjahr 2020	Christian Bögli / Sara Hess	Apéro René
	22. Dez - 11. Jan.	Ferien	Alle	
Dienstag	12. Januar	Start Turnbetrieb 2021	Richu Borer	
Dienstag	19. Januar	Fitness	Chrigu Hatt	
Dienstag	26. Januar	Power Fit	Christian Bögli / Sara Hess	Turnbeginn 20:00 Uhr
Dienstag	02. Februar	Fachteste	Simon Schwarz	
Dienstag	09. Februar	Spielabend	André Moor	
Dienstag	16. Februar	Volleyball	Richu Borer	
Dienstag	23. Februar	Geschicklichkeit	René Müller	

