

Trainingsprogramm Männerriege 2022

Die Garderobe und Duschanlagen sind offen !! Wir halten uns ans Schutzkonzept des TVA und halten uns an die Regeln vom BAG

Wochentag	Datum	Thema	Verantwortlich	Besonderes
Dienstag	11. Januar	Start Turnbetrieb	Simon Schwarz	
Dienstag	18. Januar	Spielabend	Christian Bögli	
Dienstag	25. Januar	Skiturnen - Kraft	Roman Gerber	
Dienstag	01. Februar	Vollmondwanderung zur Eisbahn	René Müller	Sportferien
Dienstag	08. Februar	Volleyball Grundlagen - Aufbau	Richu Borer	
Dienstag	15. Februar	Volleyrunde 19:45 Uhr MZH	Richu Borer	Gegner Ersigen
Dienstag	22. Februar	Power Fit	Christian Bögli / Sara Hess	Turnbeginn 20:00 Uhr
Dienstag	01. März	Fitness	Simon Schwarz	
Samstag	05. März	Kindermaskenball / Umzug	OK	
Dienstag	15. März	Fachteste FTA	Christian Bögli	
Freitag	18. März	HV Turnverein	Vorstand	
Sa./ So.	19./ 20. März	Skiweekend Grindelwald	André Moor	
Dienstag	22. März	Power Fit	Christian Bögli / Sara Hess	Turnbeginn 20:00 Uhr
Dienstag	29. März	Fitness	René Müller	
Dienstag	05. April	Spielabend	Roman Gerber	
Dienstag	12. April	Fitness	Simon Schwarz	Frühlingsferien
Dienstag	19. April	Fachteste FTA / Fit & Fun	Christian Bögli	Frühlingsferien
Dienstag	26. April	Ausdauer	André Moor	
Dienstag	03. Mai	Fitness	Chrigu Hatt	
Dienstag	10. Mai	Kräftigen	René Müller	
Dienstag	17. Mai	Power Fit	Christian Bögli / Sara Hess	Turnbeginn 20:00 Uhr
Dienstag	24. Mai	Waldlauf	Roman Gerber	
Donnerstag	26. Mai	Turnfahrt	OK Turnfahrt	
Dienstag	31. Mai	Ausdauer	René Müller	
Dienstag	07. Juni	Fachteste FTA / Fit & Fun	Christian Bögli	
Dienstag	14. Juni	Fachteste FTA / Fit & Fun	Christian Bögli	
Sa. / So	19. / 20. Juni	Turnfest	Christian Bögli	Lyss
Dienstag	21. Juni	Spielabend	André Moor	
Dienstag	28. Juni	Waldlauf	Roman Gerber	
Dienstag	05. Juli	Power Fit	Christian Bögli / Sara Hess	Turnbeginn 20:00 Uhr
Dienstag	12. Juli - 16. August	Sommerferien	Alle	MZH Geschlossen