



Di. 19:00 - 20:00 Uhr

Kontakt

[powerfit.tva@gmail.com](mailto:powerfit.tva@gmail.com)



Offen für alle, kein Mitgliedszwang

Wer sind wir und was machen wir?

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe, welche sich jeden Dienstag für ein geführtes Training trifft.

Gemeinsam machen wir Kraft-, Stabilitäts- und Ausdauerübungen in unterschiedlichen Formen und Variationen.

Unser Training findet bei schönem und warmem Wetter draussen statt, während der kalten Jahreszeit trainieren wir in der alten Turnhalle.

Wie du vielleicht gesehen hast, sind wir eine Riege des Turnvereins Aarwangen. Bei uns darfst du aber auch ohne Mitgliedschaft mitmachen.

Weitere Informationen findest du unter <https://www.tvaarwangen.ch/riegen/power-fit/>

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich für ein Schnuppertraining per Mail unter [powerfit.tva@gmail.com](mailto:powerfit.tva@gmail.com).

Wir freuen uns auf Dich!